

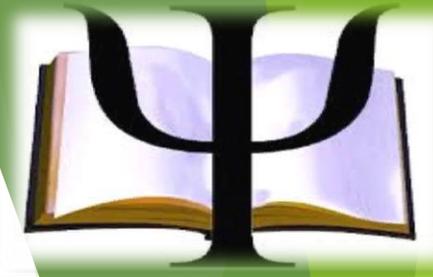
# Неделя психологии в МОБУ «СОШ № 10»



## «Понять и принять»»



# **Цель: сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся**



## **Задачи:**

Содействовать психологическому просвещению, повышению психологической грамотности участников образовательных отношений, в том числе познакомить обучающихся, родителей (законных представителей) с основными закономерностями психического развития человека

Создать условия для формирования интереса к психологической науке у участников образовательных отношений, сформировать потребность в психологических знаниях на разных возрастных уровнях

Формировать условия для оказания психологической поддержки обучающихся и помощи им в саморазвитии и самораскрытии

Содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся

Создать условия для формирования ответственного отношения к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих

Формировать условия для популяризации деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи и поддержке, а также повышения её доступности в системе образования АГО

# Принципы:

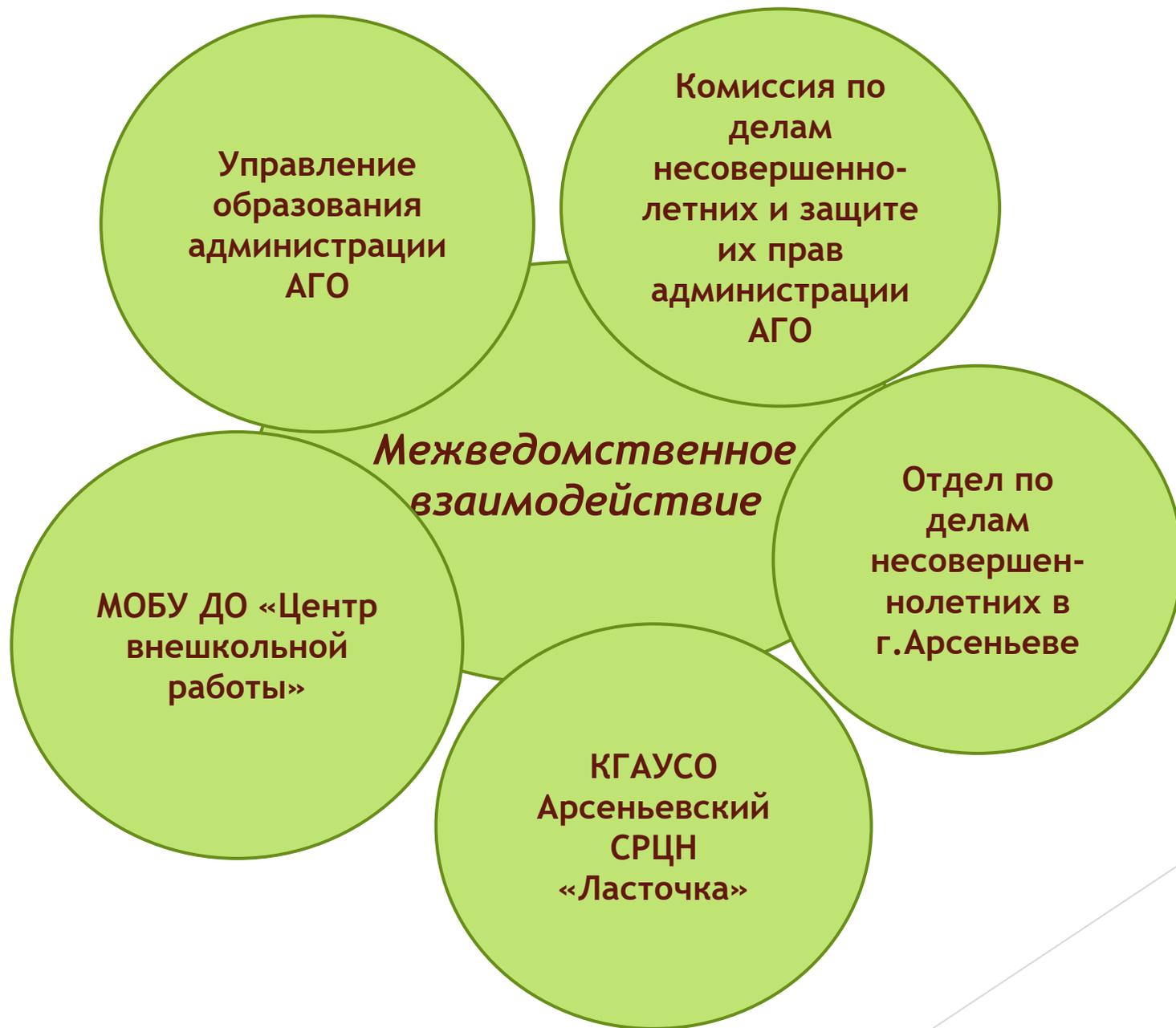


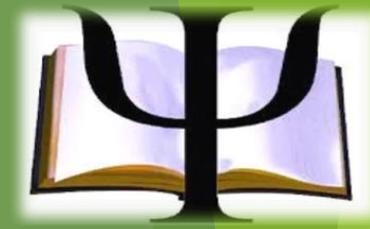
*Охват всех  
участников  
образовательного  
процесса*

*Смысловая  
целостность*



*Сохранение  
учебного  
процесса в  
рамках  
расписания*





## Формы работы:

Мастер-классы

Тренинги

Семинар - практикум

Родительские собрания

Акции и флешмобы

Психо-коррекционные занятия

Волонтерские мероприятия

Просмотр и обсуждение видеофильмов (мультфильмов, роликов) психологической тематики

Консультации

## План проведения Недели психологии «Понять и принять» МОБУ «СОШ № 10»

<b>Понедельник 13.02.2023 «Познай себя»</b>	<b>Вторник 14.02.2023 «Общаемся без предрассудков»</b>	<b>Среда 15.02.2023 «В гармонии с собой и другими»</b>
Открытие недели психологии (холл 2 этажа)	Часы общения «Учимся общаться друг с другом» (1-4 классы)	Просмотр и обсуждение мультфильма «Мои эмоции» (из цикла «Мульттики про Миру и Гошу») (1-4 классы)
Акция «Давай познакомимся и обнимемся» (холл 1 и 2 этажа)	Психо-коррекционное занятие «Я ушёл в свою обиду» (7 классы)	Социальная акция «Ты не один» (для подростков микрорайона)
Работа «Стены психологической разгрузки» (холл 1 этажа и холл начальной школы)	Беседа «Чему меня может научить трудная ситуация» (10 классы)	Беседа «Как избавиться от стресса» (11 классы)
Работа фото-зоны «Мы – это много «Я» (холл 1 этажа)	Мастер-класс «Лаборатория умников и умниц» (1 «А» класс)	Мастер-класс «Лаборатория умников и умниц» (1 «Б» класс)
Уроки добра «В дела ты добрые вложи всё лучшее своей души» (в классах)	Уроки добра «В дела ты добрые вложи всё лучшее своей души» (в классах)	Родительское собрание на тему «Безопасность детей – ответственность родителей. Влияние разных форм семейного воспитания на эмоциональное благополучие и безопасность ребенка» (1-4 классы) (холл 2 этажа)
	Работа «Стены психологической разгрузки» (холл 1 этажа и холл начальной школы)	
Акция «Ты не один» (холл 1 и 2 этажа)	Работа фото-зоны «Мы – это много «Я» (холл 1 этажа)	Психо-коррекционное занятие «Что такое толерантность?» (6 классы)
Работа «Школьной службы медиации»	Работа «Школьной службы медиации»	Уроки добра «В дела ты добрые вложи всё лучшее своей души» (в классах)
Консультации педагога-психолога, социального педагога (по предварительной записи)	Консультации педагога-психолога, социального педагога (по предварительной записи)	Работа фото-зоны «Мы – это много «Я» (холл 1 этажа)
<b>Четверг 16.02.2023 «Вместе мы одна семья»</b>		
Уроки общения «Don't worry, be happy» (9,11 классы)	<b>Пятница 17.02.2023 «Радуга настроения»</b>	
Родительское собрание «Семейное воспитание и эмоциональное благополучие вашего ребенка» (5-8 классы) (холл 2 этажа)	Беседа «Как избавиться от стресса» (9 классы)	
Просмотр и обсуждение фильма «Путь в никуда» (6 классы)	Психо-коррекционное занятие «Я ушёл в свою обиду» (8 классы)	
Семинар-практикум «Школа социального педагога» (педагоги школ города)	Уроки добра «В дела ты добрые вложи всё лучшее своей души» (в классах)	
Работа «Стены психологической разгрузки» (холл 1 этажа и холл начальной школы)	Работа «Стены психологической разгрузки» (холл 1 этажа и холл начальной школы)	
Работа фото-зоны «Мы – это много «Я» (холл 1 этажа)	Работа фото-зоны «Мы – это много «Я» (холл 1 этажа)	
Работа «Школьной службы медиации»	Работа «Школьной службы медиации»	
Консультации педагога-психолога, социального педагога (по предварительной записи)	Консультации педагога-психолога, социального педагога (по предварительной записи)	
Консультации педагога-психолога, социального педагога (по предварительной записи)	Заккрытие «Недели психологии». Подведение итогов. (холл 2 этажа)	



День первый: «Познай себя»

Девиз: «Личность - Вселенная = глубокая, неисчерпаемая, таинственная»



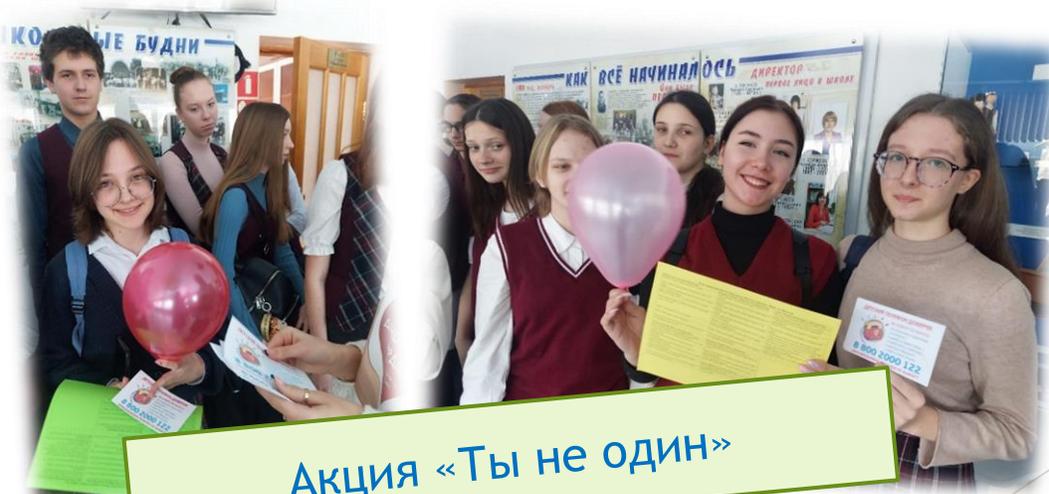
Открытие «Недели психологии»



Уроки добра «В дела ты добрые вложи всё лучшее своей души»



Акция «Давай познакомимся и обнимемся»



Акция «Ты не один»



# День второй: «Общаемся без предрассудков»

Девиз: «Самая настоящая роскошь - человеческое общение»



Часы общения  
«Учимся общаться друг с другом»



Учимся общаться

ХОРОШО СКАЖЕШЬ,  
ХОРОШО И ОТВЕДЯТ.

ПРИНИМАТЬ ЧЕЛОВЕКА  
ТАКОМ, КАКОЙ  
ОН ЕСТЬ.

Доброе слово  
летит,  
а злое -  
калечит.



Психо-коррекционное занятие  
«Я ушёл в свою обиду»



«Уроки добра»



«Лаборатория Умников и Умниц»



Беседа «Чему меня может научить трудная ситуация»



Видеоурок «Всегда говори «Да»



# День третий: «В гармонии с собой и другими»

Девиз: «Жизнь дана на добрые дела»



Видеоурок  
«Мои эмоции»



«Лаборатория Умников и Умниц»



Акция «Ты не один»



Психо-коррекционное занятие  
«Что такое толерантность?»



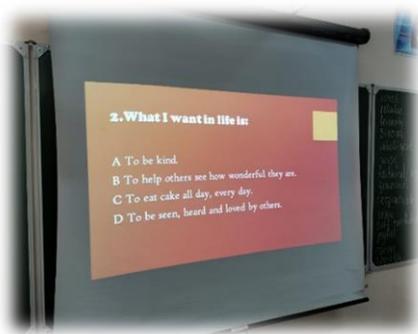
Беседа «Как избавиться от стресса»



Родительское собрание «Безопасность детей  
- ответственность родителей»

День четвёртый: «Вместе мы одна семья!»

Девиз: «Не проблемы должны толкать вас в спину, а вперед вести мечты»



Живые эмоции у учащихся на уроке общения  
“Don't worry? Be happy”

Видеоурок «Путь в никуда»



Городской семинар-практикум «Школа социального педагога»

Родительское собрание «Семейное воспитание и эмоциональное благополучие Вашего ребёнка»

# День пятый: «Радуга настроения»

Девиз: «Пусть в вашей жизни не будет чёрных полос!»



Психо-коррекционное занятие «Я ушёл в свою обиду»



«Уроки добра»



Беседа «Как избавиться от стресса»



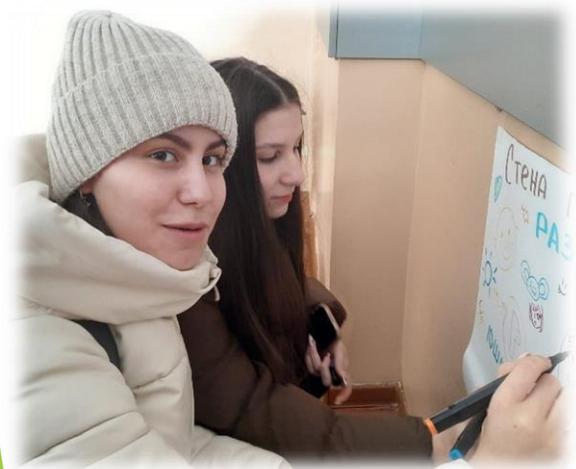
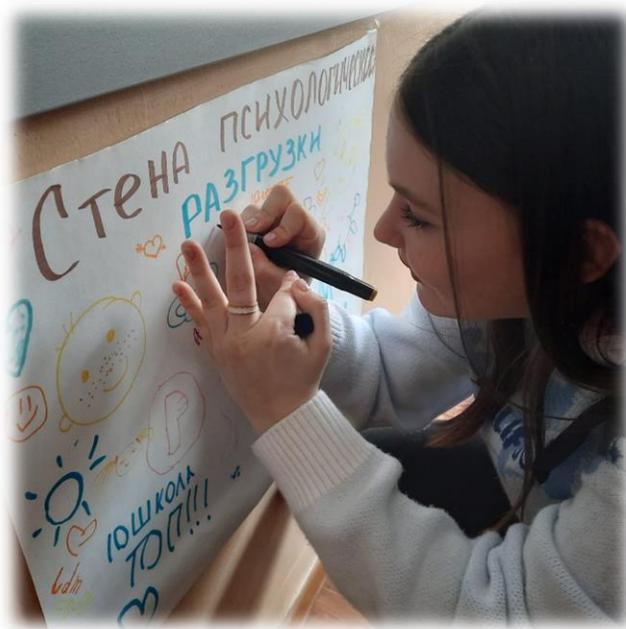
Закрытие «Недели психологии». Подведение итогов.



# Работа фото-зоны «Мы-это много «Я»»



# Работа «Стены психологической разгрузки»



# Благодарим за сотрудничество:

- ❖ Управление образования администрации АГО
- ❖ Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации АГО
- ❖ Отдел по делам несовершеннолетних в г.Арсеньеве
- ❖ КГАУСО Арсеньевский СРЦН «Ласточка»
- ❖ МОБУ ДО «Центр внешкольной работы»



**Собраться вместе — это начало.  
Держаться вместе — это прогресс.  
Работать вместе — это успех**  
Генри Форд «О сотрудничестве»