

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель Министра спорта  
Российской Федерации

  
О. Х. Байсултанов  
«18» 02 2026 г.  

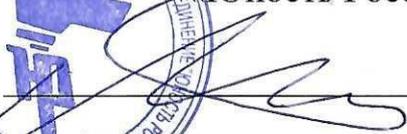

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель Министра  
просвещения Российской  
Федерации

  
А. В. Бугаев  
«18» 02 2026 г.  


«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  
Общественно-государственного  
физкультурно-спортивного  
объединения  
«Юность России»

  
А. М. Абаев  
02 2026 г.  


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК) проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 25 декабря 2025 года № 926 «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России».

Игры ШСК проводятся в рамках реализации федерального проекта «Всё лучшее детям» национального проекта «Молодёжь и дети» и во исполнение: подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно - нравственных ценностей»;

пунктов 41, 52 плана основных мероприятий до 2027 года, проводимых в рамках Десятилетия детства, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р;

пункта 27 распоряжения Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (ред. от 15 февраля 2025 г. «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и Плана мероприятий по её реализации»).

Игры ШСК проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания, выявления талантливых детей.

Задачи Игр ШСК:

– становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

– приобретение соревновательного опыта обучающимися и повышение их спортивного мастерства;

– определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Игры ШСК проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях Российской Федерации;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях среди команд школьных спортивных клубов;

III этап (региональный) – проводится в субъектах Российской Федерации до 01 апреля 2026 г.

IV этап (всероссийский) – проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Смена» (далее – ВДЦ «Смена») (п. Сукко, г-к. Анапа, Краснодарский край) в период с 30 апреля по 20 мая 2026 года (21 день).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией Игр ШСК осуществляют Министерство просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России), Министерство спорта России (далее – Минспорт России), Общественно-государственное физкультурно-спортивное объединение «Юность России» (далее – ОГФСО «Юность России») при поддержке общероссийских федераций по видам спорта (далее – Общероссийские федерации).

ОГФСО «Юность России» осуществляет организационно-методическое сопровождение и мониторинг качества и эффективности проведения I, II и III этапов Игр ШСК.

Организаторами Игр ШСК являются:

I этапа – общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации;

II этапа – органы местного самоуправления в сфере образования и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации;

III этапа – исполнительные органы субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, исполнительные органы субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Для федеральной территории «Сириус» на школьном, муниципальном, региональном этапах – органы публичной власти федеральной территории «Сириус», осуществляющие полномочия, предусмотренные пунктом 3 части 1 статьи 8 Федерального закона от 22 декабря 2020 г. № 437-ФЗ «О федеральной территории «Сириус».

Для проведения этапов (I-III) Игр ШСК:

– создаются организационные комитеты образовательных организаций, муниципальные и региональные организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;

– разрабатываются соответствующие положения о проведении этапов Игр ШСК, с учётом климатических условий и национальных традиций регионов;

– формируются судейские коллегии этапов Игр ШСК, которые организуют и проводят соревнования, определяют победителей и призёров.

Общее руководство подготовкой к проведению IV этапа Игр ШСК осуществляет рабочая группа по вопросам организации и проведения всероссийского этапа Игр ШСК (далее – Рабочая группа), состав которой утверждается настоящим Положением (Приложение №1).

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

– рассматривает заявки на участие во всероссийском этапе Игр ШСК и принимает решение о допуске команд, решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;

– осуществляет подготовку и рассылку в субъекты Российской Федерации вызовов для участия в IV этапе Игр ШСК;

– утверждает составы главной судейской коллегии (далее – ГСК) и конкурсного жюри IV этапа Игр ШСК;

– согласовывает программу проведения всероссийского этапа Игр ШСК и систему проведения соревнований по видам спорта.

ГСК осуществляет следующие функции:

– определяет систему и организует проведение соревнований по каждому виду спортивной программы;

– подводит итоги выступлений команд по видам программы и определяет победителей и призёров в соответствии с правилами видов спорта, в том числе в общекомандном зачёте в соответствии с настоящим Положением;

– рассматривает совместно с рабочей группой протесты, поданные руководителями команд.

*Протесты относительно проведения соревнований по видам спорта или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи мероприятия в течение 1 часа с момента объявления результата, являющегося предметом протеста. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения (правил вида спорта), которые были нарушены участниками или спортивными судьями.*

Состав жюри всероссийского этапа Игр ШСК формируется из числа представителей организаторов, специалистов в сфере образования, физической культуры и спорта, культуры.

Жюри осуществляет следующие функции:

– разрабатывает программу, определяет систему и организует проведение спортивного квеста «Сила в единстве»;

– определяет совместно с ГСК победителей и призёров спортивного квеста «Сила в единстве»;

– разрабатывает порядок проведения, определяет систему и организует проведение «Брейн-ринг» – «Моя Родина – Великая Россия»;

– определяет совместно с ГСК победителей и призёров «Брейн-ринг» – «Моя Родина – Великая Россия».

Непосредственная подготовка и проведение IV этапа Игр ШСК возлагается на ОГФСО «Юность России», ВДЦ «Смена», ГСК и Жюри, при поддержке Общероссийских федераций.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134 (с изменениями и дополнениями).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Играх ШСК допускаются команды, сформированные из обучающихся одной образовательной организации основной медицинской группы здоровья, являющихся членами школьных спортивных клубов (далее – ШСК).

Во всероссийском этапе Игр ШСК принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, в состав которых входят обучающиеся одного ШСК, зачисленные в него до 01 января 2026 года.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2025 года, принимают участие в Играх ШСК на общих основаниях.

Состав команды: 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации. Возраст участников 2012 – 2013 гг. р.

В состав каждой команды включаются обучающиеся, прошедшие не менее двух этапов Игр ШСК.

К участию во всероссийском этапе Игр ШСК не допускаются команды:

– имеющие в своем составе обучающихся, участвовавших менее чем в двух этапах Игр ШСК;

– имеющие в своем составе обучающихся, переведённых в другие общеобразовательные организации или зачисленных в общеобразовательную организацию после 01 января 2026 года;

– имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с ОГФСО «Юность России»;

– представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Все участники команды общеобразовательных организаций должны иметь единую спортивную и парадную формы, с названием (логотипом) ШСК и субъекта Российской Федерации.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Количество дней	Зачет
		Юноши	Девушки		
<b>Спортивная программа</b>					
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	5	Командный
2.	Легкая атлетика	6	6	6	Лично-командный
3.	Самбо	3	3	2	Командный
4.	Футбол (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5х5»)	6	-	4	Командный
5.	Шашки	3	3	2	Лично-командный
6.	Городошный спорт (дисциплина «городки европейские»)	3	3	2	Командный
7.	Регби (дисциплина «регби-бесконтактное»)		6	3	Командный
8.	Компьютерный спорт	2	2	2	Лично-командный
<b>Конкурсная программа</b>					
9.	«Брейн-ринг»	не менее 10 участников		4	Командный
<b>Спортивный квест</b>					
10.	Спортивный квест «Сила в единстве»	6 + 6		1	Командный
<b>Образовательная программа и мастер-классы</b>					
11.	Мастер-классы по видам спорта				
12.	Курсы повышения квалификации для учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «Современные педагогические технологии физического воспитания»				
13.	Стратегическая сессия «Школьные спортивные лиги: новый импульс развития»				

14.	Круглый стол «Школьный спортивный клуб: спортивно-образовательное пространство»				
-----	---	--	--	--	--

Каждая команда должна принять участие в разделе «Спортивная программа» не менее чем в 5-ти видах для юношей и 5-ти видах для девушек.

Участие команд в спортивном виде программы «Легкая атлетика», Конкурсной программе «Брейн-ринг» и Спортивном квесте является обязательным.

Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

## **СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА**

### **Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утверждёнными приказом Минспорта России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявившихся команд.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

В соревнованиях (матчах) должны принимать участие все заявленные игроки команды, за исключением случаев болезни (в т.ч. травм) игроков. В случае болезни игрока в ГСК предоставляется справка медицинского пункта ВДЦ «Смена».

Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время.

Для определения мест в группах: за «победу» команда получает – 2 очка, за «поражение» – 1 очко, за «поражение с лишением права игры» – 0 очков. Команда, проигравшая одну из игр группового турнира «лишением права игры», занимает последнее место в группе.

В случае равенства очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. В остальных случаях места команд определяются в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол».

Игры проводятся официальным мячом для баскетбола 3х3 (утяжелённый № 6).

### Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорта России.

Состав каждой команды 6 человек.

Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах:

- легкоатлетическое двоеборье;
- легкоатлетическая эстафета.

Дисциплина	Количество участников
<b>Легкоатлетическое двоеборье</b>	
<b>Первый вид:</b> – бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; – прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.	3 / 3
<b>Второй вид:</b> – бег 500 м (девушки) / 600 м (юноши) (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); – метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	3 / 3
<b>Легкоатлетическая эстафета</b>	
Шведская эстафета в формате «100+200+300+400 м»	4/4

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Участнику, выполняющему метание мяча и прыжок в длину, предоставляется три попытки. Результаты всех попыток записываются в протокол. В зачет идет лучшая попытка.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, отдельно среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух и более участников в личном зачёте в виде легкоатлетического двоеборья преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину или в метании мяча.

Командное первенство в легкоатлетическом двоеборье определяется отдельно среди команд юношей и команд девушек по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (в зачёт входят 2 лучших результата первого вида двоеборья и 2 лучших результата второго вида двоеборья).

При равенстве суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков всеми участниками в технических видах двоеборья.

Место команды в легкоатлетической эстафете определяется по наилучшему времени, показанному командой.

Командное первенство в виде программы «легкая атлетика» определяется отдельно среди команд юношей и девушек по наименьшей сумме мест, показанных командами в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете. При равенстве мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Таблица оценки результатов легкоатлетического двоеборья Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (девушки и юноши) (Приложение № 3).

### **Самбо**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «самбо», дисциплины «демонстрационное самбо» утверждёнными приказом Минспорта России.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды отдельно среди команд юношей и команд девушек, при набранных одинаковых очках преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество очков за первые три упражнения из раздела «самостраховка».

В случае равенства очков, лучший результат определяется по сумме:

1. за выполнение техник «самостраховки», затем по сумме очков;
2. за выполнение техник «борьбы лежа», затем по сумме очков;
3. за выполнение техник «борьбы в стойке».

Состав каждой команды: 3 человека.

Участники соревнований по самбо должны быть экипированы в специальную спортивную форму в соответствии с официальными правилами вида спорта «самбо» (куртка, пояс, шорты – красного и синего цвета, обувь – самбовки, у девочек белая футболка без принтов).

До соревнований допускаются участники, прошедшие предварительную подготовку по виду спорта «демонстрационное самбо» не менее одного года.

При отсутствии подтверждения о прохождении подготовки по виду спорта «самбо» главный судья соревнований проводит тестирование в процессе официальной тренировки.

Главный судья соревнований вправе не допустить участника, не выполнившего обязательный минимум для данного возраста, до участия в соревнованиях.

Возрастная категория участников: 2012–2013 гг. рождения

### **ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ДИСЦИПЛИНЫ ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 2012–2013 ГГ. РОЖДЕНИЯ**

*Раздел «Самостраховка»*

1. Самостраховка при падении на спину перекатом.

**Ошибки:**

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом.

**Ошибки:**

- запрокидывание головы (удар головой о поверхность покрытия);

- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки с поворотом головы в сторону.

**Ошибки:**

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

*Раздел «Броски»*

1. Бросок задняя подножка классическим<sup>1</sup> захватом за отворот и рукав.

**Ошибки:**

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

2. Бросок захватом одноименной ноги за подколенный сгиб изнутри.

**Ошибки:**

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

3. Бросок задняя подножка с захватом ноги.

**Ошибки:**

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

4. Бросок через бедро захватом за пояс и рукав.

**Ошибки:**

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

5. Бросок через спину классическим захватом за отворот и рукав.

**Ошибки:**

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

---

<sup>1</sup> Классический захват – в одноименной стойке захват за дальний отворот и ближний рукав, в разноименной стойке за ближний отворот и дальний рукав

– потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### *Раздел «Приемы в положении лежа»*

1. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди.

##### **Ошибки:**

- не выполнен захват руки ассистента одной рукой за запястье;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

2. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под колено другой ноги ассистента. Конечное положение на боку, атакуемая нога перекрыта.

##### **Ошибки:**

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;
- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;
- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

**1 балл** – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2 ошибок;

**2 балла** – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки;

**3 балла** – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

#### **Запрещенные приемы и действия**

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник:
  - не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;
  - отказывается от выполнения техники;
  - совершает пробное незаконченное действие;
  - выполняет техническое действие не слитно (по фазам);
  - выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии (судьи-информатора), в том числе выполняет не из указанного исходного положения и/или не с указанным захвата, а также в неверном направлении (если оно указано).

- отсутствие сдачи ассистентом при выполнении болевых приемов.

Запрещенные действия ассистента при демонстрации, за которые снимается 1 балл с командного зачета:

- опасное падение (удар головой или локтем о поверхность ковра).

### **Дисквалификация**

1. Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

2. При дисквалификации выступление останавливается.

3. Дисквалификация происходит в случае:

– за опоздания с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

– некорректное (неспортивное) поведение во время проведения тестирования.

4. В случае дисквалификации спортсмен не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ ВИДЕО-РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Ссылка на видео материал:** [https://vkvideo.ru/video-186825783\\_456239519](https://vkvideo.ru/video-186825783_456239519)

### **Футбол (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5x5»)**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5x5»), утверждёнными приказом Минспорта России (далее – Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции. Правила проведения Соревнований могут быть дополнительно адаптированы под инфраструктурные возможности субъектов Российской Федерации на I-III этапах.

Соревнования проводятся среди команд юношей.

Состав команды: не более 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению судейских коллегий на I-III этапах Соревнований и решением ГСК на IV этапе Соревнований.

Поле для игры должно быть полностью натуральным или полностью искусственным. Игровая площадка должна быть прямоугольной. Длина площадки (боковые линии): от 36 до 42 м.; ширина (линии ворот): от 18 до 22 м. Оптимальный размер поля – 40 на 20 м. Ворота – 3x2 м., штрафная площадь – 13x7 м. Игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Участники не имеют право играть в бутсах с железными шипами.

Ввод мяча из-за боковой линии производится ногой с места, где мяч покинул пределы поля. Все соперники должны находиться не ближе 5 м от точки на боковой линии, где должен быть выполнен удар.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади.

Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

В случае равенства очков у 2 (двух) или более команд, места команд определяются по следующим показателям и в следующей последовательности критериев:

- по результатам игр(ы) между собой (число очков, число побед, разность забитых и пропущенных мячей, число забитых мячей);
- по наибольшему числу побед во всех матчах;
- по наибольшей разности забитых и пропущенных мячей во всех матчах группы;
- по наибольшему числу забитых мячей во всех матчах группы;
- по наименьшему количеству дисциплинарных взысканий во всех матчах турнира из расчёта – 1 (одно) очко за предупреждение футболиста, 3 (три) очка за удаление (при этом 2 (две) желтые карточки одному футболисту в матче не учитываются, а учитывается исключительно его удаление).

В случае равенства всех этих показателей - по жребью.

### **Шашки**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утверждёнными приказом Минспорта России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявившихся команд.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнования.

Личный зачёт подводится по количеству набранных очков. Первое место присуждается игроку, набравшему наибольшее количество очков, остальные – в порядке их уменьшения. В случае равенства очков у двух или более участников распределение мест производится по следующим критериям:

- по системе коэффициентов;
- по наибольшему количеству побед;
- по результату встреч между этими участниками;
- по лучшему результату во встречах с другими участниками в порядке занятых мест.

Спортсмены одной команды могут встречаться между собой.

Очки участников, набранные в ходе соревнований, идут в зачёт команды.

Командный зачёт подводится по сумме набранных очков всех игроков команды.

Командное первенство в шашках определяется по наименьшей сумме мест занятых командами отдельно юношей и отдельно девушек. При равенстве суммы у двух и более команд преимущество получает команда, занявшая высшее место в личном зачете отдельно среди юношей и девушек.

### **Городошный спорт (дисциплина «городки европейские»)**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «городошный спорт», утверждёнными приказом Минспорта России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

Состав каждой команды: 3 человека.

В заходе каждый участник команды выходит на кон для бросков только один раз. Порядок выхода игроков определяет капитан (представитель) команды. Нарушение приводит к вычитанию из общего количества выбитых командой городков суммы городков, выбитых с нарушением расстановки.

Для соревнований используются 9 фигур в следующей последовательности постановки фигур: 1. «Пушка», 2. «Вилка», 3. «Колодец», 4. «Артиллерия», 5. «Серп», 6. «Пулеметное гнездо», 7. «Самолет», 8. «Тир», 9. «Письмо» (городки ставятся вертикально).

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Броски производятся с расстояния не ближе 6,5 м полимерными битами весом не более 2 кг. Для игры используются цилиндрические городки.

Соревнования проводятся в два этапа: на предварительном этапе соревнований проводится выбивание 9 фигур 18 бросками (битами). На выбивание каждой фигуры участнику дается два броска. Если первым броском фигура выбивается полностью, то она ставится повторно и снова выбивается, если первым броском выбиты не все городки фигуры, то они добиваются вторым броском. Очередному участнику команды ставится следующая фигура независимо от результатов бросков предыдущего участника.

В зачёт идет количество выбитых городков.

При равенстве результатов преимущество получает команда, сделавшая меньшее количество нерезультативных бросков, выбившая большее количество раз одним броском большее количество городков (5,4,3 и т.д.).

В финальный этап выходят 6 команд с лучшими результатами. В финальном этапе условия проведения соревнований не изменяются.

**Регби (дисциплина «регби-бесконтактное»)**

Соревнования командные, проводятся среди команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «регби» (дисциплина «регби-бесконтактное»), утверждёнными приказом Минспорта России и ФРР (регби-бесконтактное).

Состав каждой команды: 6 человек (5 игроков на площадке, 1 запасной).

Замены проводятся в любое время, когда мяч находится вне игры или в перерыве. Возможны обратные замены.

Игры проходят на площадке 25x45 м. Матч длится два равных тайма по 5 минут «грязного» времени, которые могут быть сокращены по решению судейских коллегий на I-III этапах Соревнований и решением ГСК на IV этапе Соревнований.

На групповом этапе за выигрыш начисляется 3 очка, ничья – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

В финальных и стыковых играх в случае равного счета по истечении 10 минут «грязного» времени продолжается до первого результативного действия (попытка).

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

### **Компьютерный спорт**

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Компьютерный спорт», утверждёнными приказом Минспорта России от 22 января 2020 г. №22, со всеми изменениями.

Соревнования проводятся по дисциплине «Соревновательные головоломки». В состав каждой команды входит 2 юноши и 2 девушки. Соревнования личные с командным зачётом.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявившихся команд.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков участниками команды отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Все участники соревнований обязаны зарегистрироваться на Турнирной платформе <https://cybertrainer.tactics.xyz/>. Отказ от регистрации на Турнирной платформе может привести к дисквалификации участника.

Дисциплина соревновательные головоломки – «три-в-ряд»

Время раунда: 1 минута

Скорость падения: 5

Размер фишек: 80 Px

Количество типов фишек: 5

Размер поля 7x7

Соревнования проводятся в один этап.

Критерии подведения итогов этапа:

– количество очков (максимальный результат, набранный за отведённый период);

– в случае равного количества очков – максимальное комбо между спорящими участниками;

– в случае равенства первых двух критериев – количество комбинаций фишек x 5 между спорящими участниками;

– в случае равенства первых трёх критериев – количество комбинаций фишек x 4 между спорящими участниками;

– при равенстве всех критериев для определения победителя назначаются переигровки между участниками с равными показателями. Время и формат переигровок назначается судьями. В случае неявки на переигровку в назначенное время, команде присуждается техническое поражение в данном матче.

Переносы запрещены.

После окончания матча участники должны:

– сообщить судьям результат матча;

– сделать скриншот экрана с результатом матча;

– сохранить скриншот с результатом матча до конца Соревнований;

– по запросу судей загрузить скриншот экрана с результатом в свои матчи.

Если судья Соревнования, в течение 5 (пяти) минут после загрузки скриншотов, не зафиксировал ваш результат, участник должен обратиться к судье и указать на свой результат.

Все неисправности и (или) ошибки в игре, влияющие на результат матча, или из-за которых невозможно его продолжение, засчитываются как дисконнект

участника, со стороны которого произошел баг. При повторном использовании бага игры, участник может быть снят с Соревнования.

Результат команд определяется по сумме результатов, показанных участниками команды.

## **КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА**

### **Брейн-ринг**

Тема «Брейн-ринга» - *«Моя Родина – Великая Россия»*

Вид Конкурсной программы «Брейн-ринг» направлен на решение следующих задач:

- интеллектуальное развитие обучающихся;
- патриотическое воспитание, становление гражданской позиции подрастающего поколения, развитие культуры личности обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к изучению учебного предмета «Физическая культура»;
- пропаганда научных знаний в области физической культуры и спорта.

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе не менее 10 человек.

Брейн-ринг проходит в два этапа: групповой и плей-офф.

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается жюри по согласованию с Рабочей группой.

Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов большее количество очков. В Плей-офф выходит по 2 лучшей команды каждой группы.

Задания «Брейн-ринга» разрабатываются в соответствии с утверждённым Положением.

Вопросы для «Брейн-ринга» подбираются разноуровневые, требующие знания теоретической части предмета «Физическая культура», которые основываются на практических умениях и навыках и общем интеллектуальном развитии (знаменитые спортсмены страны и мира, олимпийское движение древности и современности, популярные виды спорта, знаковые события в мире спорта, а также

вопросы, посвященные *Году единства народов России, в частности, знания по географии и истории*) (Приложение № 4).

### **Порядок проведения вида Конкурсной программы «Брейн-ринг»**

Соревнуются две команды. Задание для каждой пары команд одинаковое и состоит из двух раундов. В первом раунде каждой из команд предлагается восемь вопросов (на карточке в форме тестов), на каждый вопрос предлагаются четыре варианта ответов. Для выполнения этого задания командам даётся 2 минуты. Вне зависимости от того, как быстро выполнит задание одна из команд, другая использует оставшееся время в полном объеме. После первого раунда команды сдают карточки на проверку и начинается вторая часть Брейн-ринга, которая состоит из десяти вопросов. Ведущий зачитывает вопрос, на подготовку ответа даётся всего 20 секунд. Команда должна нажать кнопку (поднять табличку) и дать ответ. Если она ошибается, право ответа переходит к другой команде, которая может использовать время для ответа из оставшихся 20 секунд. За каждый правильный ответ команде присуждается 1 балл. В случае, если обе команды ответили неверно, то ответ на следующий вопрос оценивается в 2 балла и т.д. Победитель соревнующейся пары определяется по наибольшему количеству набранных баллов в двух раундах. При равенстве суммы баллов командам задаётся дополнительный вопрос.

Пары соревнующихся команд для «Брейн-ринга» определяются с помощью жеребьевки.

### **СПОРТИВНЫЙ КВЕСТ «Сила в единстве»**

В Спортивном квесте «Сила в единстве» (далее – спортивный квест) принимает участие команда в составе 12 человек. Спортивный квест проводится в форме маршрута с этапами, на которых команды выполняют конкурсные задания.

На старте каждая команда получает маршрутный лист с указанием порядка прохождения и карты-схемы расположения этапов.

Команды стартуют в соответствии с результатами жеребьевки со стартовым интервалом 5 минут и двигаются в соответствии с маршрутным листом.

На прохождение каждого этапа устанавливается контрольное время, по истечении которого команда заканчивает выполнение конкурсного задания и продолжает движение по маршруту.

Время прохождения каждого этапа суммируется. Распределение мест определяется по наименьшему результату с учетом штрафного времени, в соответствии с Регламентом проведения квеста (Приложение № 5).

Судейская коллегия оставляет за собой право вести видеосъемку выполнения командами конкурсных заданий.

## **V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги Игр ШСК подводятся: в общекомандном, командном и личном зачетах.

Команда-победитель и команды-призеры IV этапа Игр ШСК в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в 5-ти видах спортивной программы у юношей, 5-ти видах спортивной программы у девушек (с учетом коэффициента), а также в виде конкурсной программы «Брейн-ринг» и спортивного квеста.

Участие команд в разделе спортивной программы «Легкая атлетика», в виде конкурсной программы «Брейн-ринг» и спортивного квеста является обязательным. Остальные виды спортивной программы – по выбору.

Место команды в виде спортивной программы, идущее в общекомандный зачет, определяется в зависимости:

- от количества команд, принявших участие в данном виде спортивной программы;
- от общего количества команд, принимающих участие в IV этапе Игр ШСК;
- от коэффициента.

Коэффициент рассчитывается для каждого вида спортивной программы следующим образом: количество команд, принимающих участие в IV этапе, делится на количество команд, участвующих в виде программы.

Итоговое место команды по виду спортивной программы, идущее в общекомандный зачет Игр ШСК рассчитывается следующим образом: место команды, занятое в виде программы и умноженное на коэффициент.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая наименьшую сумму мест в спортивном виде программы «Легкая атлетика», далее преимущество получает команда, показавшая лучший результат в конкурсной программе «Брейн-ринг».

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I – III места в общекомандном зачете IV этапа Игр ШСК, награждаются кубками и дипломами, а участники – медалями, дипломами и памятными призами ОГФСО «Юность России».

Команды, занявшие I – III места в командном зачете в спортивных видах программы IV этапа Игр ШСК, награждаются кубками и дипломами, а участники – медалями и дипломами ОГФСО «Юность России».

Команды, занявшие I – III места в «Брейн-ринг» IV этапа Игр ШСК, награждаются кубками и дипломами, а участники – медалями, дипломами и сувенирной продукцией ОГФСО «Юность России».

Команды, занявшие I – III места в спортивном квесте IV этапа Игр ШСК, награждаются кубками и дипломами, а участники – медалями, дипломами и сувенирной продукцией ОГФСО «Юность России».

Победители и призеры в личном зачете IV этапа Игр ШСК награждаются кубками, медалями и дипломами ОГФСО «Юность России».

Руководители команд, занявших I – III места в общекомандном зачете IV этапа Игр ШСК, награждаются дипломами ОГФСО «Юность России».

Все участники и руководители команд получают сертификат участников IV этапа Игр ШСК.

Общероссийские спортивные федерации вправе предоставить дополнительную сувенирную продукцию и памятные призы участникам Игр ШСК.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

ОГФСО «Юность России» обеспечивает финансирование IV этапа Игр ШСК за счёт средств гранта в форме субсидии, выделяемой из федерального бюджета в рамках реализации федерального проекта «Все лучшее детям» национального проекта «Молодёжь и дети».

Минпросвещения России и Минспорт России оказывает информационную поддержку Игр ШСК.

Расходы, связанные с командированием участников на IV этап Игр ШСК (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников, проживание и питание руководителей команд, а также проживание и питание участников команд сверх установленного срока) обеспечивают командирующие (направляющие) организации.

Страхование участников соревнований Игр ШСК производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Страхование участников команд государств-участников СНГ осуществляется в соответствии с порядком, установленным национальным законодательством.

Игры ШСК проводятся при финансовой поддержке общероссийских спортивных федераций по видам спорта, включенных в программу соревнований.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции (при ее наличии), издаваемой (изготавливаемой) к проведению Игр ШСК, а так же на кино-видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Игр ШСК, допускается изображение эмблем/логотипов Минпросвещения России, Минспорта России, ОГФСО «Юность России», ВДЦ «Смена», а так же общероссийских спортивных федераций, участвующих в организации и проведении Игр ШСК.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований видов спорта, включённых в программу Игр ШСК.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте

в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждённых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03 декабря 2020 г. № 61238).

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Сопровождение команд до места проведения IV этапа Игр ШСК и обратно должно осуществляться в соответствии:

– с Федеральными авиационными правилами «Общие правила воздушных перевозок пассажиров, багажа, грузов и требования к обслуживанию пассажиров», утвержденными приказом Минтранса России от 28 июня 2007 г. № 82;

– с правилами организованной перевозки групп детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

– с распоряжением ОАО «РЖД» от 6 августа 2007 года № 1493р «О порядке организации и обеспечения безопасности перевозок организованных групп детей».

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях Игр ШСК осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований Игр ШСК производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие в IV (всероссийском) этапе Игр ШСК в соответствии с Приложением № 2 настоящего Положения подается в сканированном виде через телекоммуникационную сеть Интернет на цифровую платформу «Мой спорт» по ссылке <https://org.moisport.ru/public-events-schedule/179631> ответственным в субъекте Российской Федерации не позднее **05 апреля 2026** года. Инструкция по размещению предварительной заявки и документов команды через телекоммуникационную сеть Интернет на цифровую платформу «Мой спорт» размещена на сайте ОГФСО «Юность России» (<https://sportunros.ru/shsk-26/>) в разделе «Мероприятия».

Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Вместе с предварительной заявкой через телекоммуникационную сеть Интернет на цифровую платформу «Мой спорт» по ссылке <https://org.moisport.ru/public-events-schedule/179631> в сканированном виде подаются следующие документы:

– согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды, в соответствии с образцами, размещёнными на сайте ОГФСО «Юность России» (<https://sportunros.ru/shsk-26/>) в разделе «Мероприятия»;

– справки обучающихся школьного спортивного клуба с фотографиями 3x4 (фотографии могут быть сделаны как на матовой, так и на глянцевой фотобумаге),

выданные не ранее 31 марта 2026 г., выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации, подписью руководителя школьного спортивного клуба и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, при этом копии указанных справок не принимаются;

– заверенная копия приказа о создании школьного спортивного клуба, а также краткая справка о его деятельности;

– заверенные копии протоколов двоеборья по программе «Лёгкая атлетика» участников команды на I, II и III этапах, подписанные главным судьёй и главным секретарём данных мероприятий и заверенные печатью проводящей организации;

– заверенные копии итоговых протоколов общекомандного первенства муниципального и регионального этапов Игр ШСК, подписанные главным судьёй и главным секретарём данных мероприятий и заверенные печатью;

– договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Итоговые протоколы, фото- и видеоматериалы проведения I этапа Игр ШСК должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций, II и III этапов – на сайтах органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования и в области физической культуры и спорта. В заявке должны быть указаны действующие ссылки на протоколы результатов I, II и III этапов Игр ШСК.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

Предварительная заявка на участие в IV этапе Игр ШСК подается без визы врача, заверенная печатями и подписями директора общеобразовательной организации, руководителя органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющего государственное управление в сфере образования.

**Контакты отдела физкультурно-спортивных мероприятий и туристской работы ОГФСО «Юность России»: тел. 8 (499) 125-27-51,**

e-mail: [rss\\_pt@mail.ru](mailto:rss_pt@mail.ru).

Основанием для командирования команд на всероссийский этап Игр ШСК является официальный вызов ОГФСО «Юность России».

Официальные вызовы командам на Игры ШСК будут направлены в исполнительные органы субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования в срок до 15 апреля 2026 года.

В течение 10 (десяти) календарных дней, с момента получения командами общеобразовательных организаций официальных вызовов на Игры ШСК, каждый участник команды общеобразовательной организации должен:

- зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Путевка» ФГБОУ «ВДЦ «Смена» (АИС «Путевка») на сайте ФГБОУ «ВДЦ «Смена» (<https://смена.дети/>) с заполнением своего профиля в личном кабинете в полном объеме и предоставлением запрашиваемых АИС «Путёвка» материалов, в том числе сканированных копий документов. Подробные инструкции по работе в АИС «Путёвка» представлены в подразделе «Основное» раздела «Детям и родителям» на сайте ВДЦ «Смена» (<https://смена.дети/>). При наличии ранее созданных профилей в АИС «Путёвка», повторная регистрация не требуется;

- подать заявку на получение путёвки на Программу по тематической квоте партнёра ВДЦ «Смена» – ОГФСО «Юность России»;

- обеспечить подтверждение регистрации заявки родителем (законным представителем).

При переходе заявки в статус «Путёвка получена», не позднее 10 (десяти) календарных дней до заезда, участники команды, должны заполнить дополнительные разделы в заявке (документ, удостоверяющий личность, характеристика, медицинские документы, трансфер и т.д.). Изменение информации о трансфере после указанного в данном пункте Положения срока к учету в работу не принимается.

В день заезда на всероссийский этап Игр ШСК руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- именную заявку в соответствии с Приложением № 2 к настоящему Положению с допуском врача;

- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника команды;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника команды;
- копия или оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников;
- справки обучающихся школьного спортивного клуба с цветными фотографиями 3x4, выданные не ранее 31 марта 2026 г., выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации, подписью руководителя школьного спортивного клуба и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, при этом копии указанных справок не принимаются.

**Состав рабочей группы  
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**

<p><b>БАЙРАМОВА</b> Елена Николаевна</p>	<p>Заместитель директора Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха Минпросвещения России — руководитель Рабочей группы</p>
<p><b>САМОКАТОВ</b> Александр Михайлович</p>	<p>Заместитель председателя Общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» — заместитель руководителя Рабочей группы</p>
<p><b>КОНСТАНТИНОВА</b> Юлия Витальевна</p>	<p>Старший методист отдела физкультурно-спортивных мероприятий и туристской работы ОГФСО «Юность России» — секретарь Рабочей группы</p>
<p><b>УНАЛБАЕВ</b> Ромазан Сатыбалдыевич</p>	<p>Руководитель отдела физкультурно-спортивных мероприятий и туристской работы ОГФСО «Юность России» — член Рабочей группы</p>
<p><b>АНИЩЕНКО</b> Александр Николаевич</p>	<p>Руководитель отдела по работе с региональными федерациями общероссийской общественной организации «Российская Федерация Баскетбола» — член Рабочей группы</p>

<p>БУКУРОВА Татьяна Владимировна</p>	<p>Начальник отдела школьного и дошкольного футбола общероссийской общественной организации спортивной федерации по футболу «Российский футбольный союз» — член Рабочей группы</p>
<p>ЛОМАКИНА Елена Владимировна</p>	<p>Исполнительный директор Фонда «Самбо в школу» — член Рабочей группы</p>
<p>РЕЗНИК Алексей Петрович</p>	<p>Заместитель директора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Смена» — член Рабочей группы</p>
<p>ЖУРОЧКИНА Екатерина Дмитриевна</p>	<p>Руководитель направления развития легкой атлетики в школах и детских движениях Департамента развития детской, школьной и студенческой легкой атлетики ВФЛА — член Рабочей группы</p>
<p>ШКОДИН Анатолий Геннадьевич</p>	<p>Вице-президент общероссийской общественной организации Федерация шашек России — член Рабочей группы</p>
<p>БЕККЕР Павел Александрович</p>	<p>Директор Методического центра развития детско-юношеского регби Федерации регби России — член Рабочей группы</p>
<p>ВАТАГИН Александр Владимир</p>	<p>Исполнительный директор Федерации городошного спорта России — член Рабочей группы</p>
<p>ГУРАЛЬ Оксана Николаевна</p>	<p>Директор Научного департамента ФКС России — член Рабочей группы</p>

**ЗАЯВКА**  
**на участие во всероссийском этапе**  
**Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**

(Наименование субъекта Российской Федерации)

(Наименование муниципального образования)

Общеобразовательная организация: \_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Адрес общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

Телефон общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Сайт общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

Название ШСК \_\_\_\_\_ год основания \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Нагрудный номер (заполняется комиссией по допуску)	Дата (дд. мм. гггг.)	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

**1. Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

**2. Требования, предъявляемые к участникам, указанным в предварительной заявке (основные и запасные), одинаковые.**

**3. Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней.**

**4. Подписи и печати, подтверждающие заявку, не должны быть на отдельном от заявки листе.**

Допущено к всероссийскому этапу Игр ШСК \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

(подпись, дата)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды (должность)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель команды (должность)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель ШСК

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной  
организации

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель исполнительного органа  
субъекта Российской Федерации,  
осуществляющего государственное  
управление в сфере образования

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Ссылки на протоколы результатов I, II и III этапов Игр ШСК:

**ТАБЛИЦА**  
оценки результатов легкоатлетического двоеборья  
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (девушки)

<b>ОЧКИ</b>	<b>РЕЗУЛЬТАТ</b>			
	Бег 60 м	Бег 500 м	Прыжки в длину с разбега	Метание мяча
<b>100</b>	8,4	1.27,0	520	56,00
<b>99</b>	-	1.27,5	519	55,50
<b>98</b>	-	1.28,0	517	55,00
<b>97</b>	8,5	1.29,5	515	54,50
<b>96</b>	-	1.30,5	512	54,00
<b>95</b>	-	1.31,1	510	53,50
<b>94</b>	8,6	1.32,3	508	53,00
<b>93</b>	-	1.32,8	505	52,50
<b>92</b>	-	1.33,4	503	52,00
<b>91</b>	8,7	1.34,0	500	51,50
<b>90</b>	-	1.34,6	498	51,00
<b>89</b>	-	1.35,3	495	50,50
<b>88</b>	8,8	1.36,0	493	50,00
<b>87</b>	-	1.36,7	490	49,50
<b>86</b>	8,9	1.37,4	487	49,00
<b>85</b>	-	1.38,1	484	48,50
<b>84</b>	9	1.38,8	481	48,00
<b>83</b>	-	1.39,5	478	47,50
<b>82</b>	9,1	1.40,2	475	47,00
<b>81</b>	-	1.40,9	472	46,50
<b>80</b>	9,2	1.41,6	469	46,00
<b>79</b>	-	1.42,3	466	45,50
<b>78</b>	9,3	1.43,0	463	45,00
<b>77</b>	-	1.43,7	460	44,50
<b>76</b>	9,4	1.44,4	456	44,00
<b>75</b>	-	1.45,1	453	43,50
<b>74</b>	9,5	1.45,87	450	43,00
<b>73</b>	-	1.46,5	446	42,50
<b>72</b>	9,6	1.47,3	443	42,00

<b>71</b>	-	1.48,1	439	41,50
<b>70</b>	9,7	1.48,9	436	41,00
<b>69</b>	-	1.49,8	432	40,50
<b>68</b>	9,8	1.50,7	429	40,00
<b>67</b>	-	1.51,6	425	39,50
<b>66</b>	9,9	1.52,5	422	39,00
<b>65</b>	-	1.53,4	418	38,50
<b>64</b>	10	1.54,3	414	38,00
<b>63</b>	-	1.55,2	411	37,50
<b>62</b>	-	1.56,1	407	37,00
<b>61</b>	10,1	1.57,0	403	36,50
<b>60</b>	-	1.58,0	400	36,00
<b>59</b>	-	1.59,0	396	35,50
<b>58</b>	-	2.00,0	394	35,00
<b>57</b>	10,3	2.01,0	392	34,50
<b>56</b>	-	2.02,0	390	34,00
<b>55</b>	-	2.03,0	388	33,50
<b>54</b>	-	2.04,0	386	33,00
<b>53</b>	10,4	2.05,0	384	32,50
<b>52</b>	-	2.06,0	382	32,00
<b>51</b>	-	2.07,0	380	31,50
<b>50</b>	-	2.08,0	378	31,00
<b>49</b>	10,5	2.09,0	376	30,50
<b>48</b>	-	2.10,0	374	30,00
<b>47</b>	-	2.11,0	372	29,50
<b>46</b>	-	2.12,0	370	29,00
<b>45</b>	10,6	2.13,0	366	28,50
<b>44</b>	-	2.14,0	364	28,00
<b>43</b>	-	2.15,0	362	27,50
<b>42</b>	-	2.16,0	360	27,00
<b>41</b>	10,7	2.17,0	363	26,50
<b>40</b>	-	2.18,0	359	26,00
<b>39</b>	-	2.19,0	355	25,50
<b>38</b>	10,8	2.20,0	351	25,00
<b>37</b>	-	2.21,0	348	24,50
<b>36</b>	-	2.22,0	344	24,00
<b>35</b>	10,9	2.23,0	340	23,50
<b>34</b>	-	2.24,0	336	23,00

<b>33</b>	-	2.25,0	332	22,50
<b>32</b>	11	2.26,0	328	22,00
<b>31</b>	-	2.27,0	324	21,50
<b>30</b>	-	2.28,0	320	21,00
<b>29</b>	11,1	2.29,0	316	20,50
<b>28</b>	-	2.30,0	312	20,00
<b>27</b>	11,2	2.31,0	308	19,50
<b>26</b>	-	2.32,0	304	19,00
<b>25</b>	11,3	2.33,0	300	18,50
<b>24</b>	-	2.34,0	296	18,00
<b>23</b>	11,4	2.36,0	292	17,50
<b>22</b>	-	2.37,0	288	17,00
<b>21</b>	11,5	2.38,0	284	16,50
<b>20</b>	-	2.39,0	280	16,00
<b>19</b>	11,6	2.40,0	276	15,50
<b>18</b>	-	2.41,0	272	15,00
<b>17</b>	11,7	2.42,0	276	14,50
<b>16</b>	-	2.43,0	264	14,00
<b>15</b>	11,8	2.44,0	260	13,50
<b>14</b>	11,9	2.45,0	256	13,00
<b>13</b>	12	2.46,0	252	12,50
<b>12</b>	12,1	2.47,0	250	12,00
<b>11</b>	12,2	2.48,0	245	11,50
<b>10</b>	12,3	2.49,0	240	11,00
<b>9</b>	12,4	2.50,0	235	10,50
<b>8</b>	12,5	2.51,0	230	10,00
<b>7</b>	12,7	2.52,0	225	9,50
<b>6</b>	12,8	2.55,0	220	9,00
<b>5</b>	12,9	3.00,0	215	8,50
<b>4</b>	13	3.05,0	210	8,00
<b>3</b>	13,1	3.10,0	205	7,50
<b>2</b>	13,2	3.15,0	200	7,00
<b>1</b>	13,3	3.20,0	195	6,50

**ТАБЛИЦА**

оценки результатов легкоатлетического двоеборья  
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (юноши)

<b>ОЧКИ</b>	<b>РЕЗУЛЬТАТ</b>			
	Бег 60 м	Бег 600 м	Прыжок в длину с разбега	Метание мяча
<b>100</b>	7,5	1.32,0	560	70,00
<b>99</b>		1.32,3	558	69,50
<b>98</b>		1.32,6	555	69,00
<b>97</b>		1.32,9	552	68,50
<b>96</b>		1.33,2	550	68,00
<b>95</b>		1.33,5	547	67,50
<b>94</b>	7,6	1.33,8	544	67,00
<b>93</b>		1.34,1	541	66,50
<b>92</b>		1.34,4	539	66,00
<b>91</b>		1.34,7	536	65,50
<b>90</b>		1.35,0	533	65,00
<b>89</b>	7,7	1.35,3	530	64,50
<b>88</b>		1.35,6	527	64,00
<b>87</b>		1.35,9	524	63,50
<b>86</b>		1.36,3	521	63,00
<b>85</b>	7,8	1.36,6	517	62,50
<b>84</b>		1.36,9	514	62,00
<b>83</b>		1.37,3	510	61,50
<b>82</b>		1.37,7	506	61,00
<b>81</b>	7,9	1.38,1	502	60,50
<b>80</b>		1.38,5	498	60,00
<b>79</b>		1.38,9	494	59,50
<b>78</b>		1.39,4	490	59,00
<b>77</b>	8,0	1.39,8	486	58,50
<b>76</b>		1.40,3	482	58,00
<b>75</b>		1.40,8	478	57,50
<b>74</b>	8,1	1.41,3	474	57,00
<b>73</b>		1.41,8	470	56,50
<b>72</b>		1.42,3	466	56,00
<b>71</b>	8,2	1.42,8	462	55,50
<b>70</b>		1.43,3	458	55,00

<b>69</b>		1.43,8	454	54,50
<b>68</b>	8,3	1.44,3	450	54,00
<b>67</b>		1.44,8	446	53,50
<b>66</b>		1.45,4	442	53,00
<b>65</b>	8,4	1.46,0	438	52,50
<b>64</b>		1.46,6	434	52,00
<b>63</b>		1.47,2	430	51,50
<b>62</b>	8,5	1.47,8	426	51,00
<b>61</b>		1.48,4	422	50,50
<b>60</b>	8,6	1.49,0	418	50,00
<b>59</b>		1.49,6	414	49,50
<b>58</b>	8,7	1.50,2	410	49,00
<b>57</b>		1.50,8	406	48,50
<b>56</b>	8,8	1.51,5	402	48,00
<b>55</b>		1.52,2	398	47,50
<b>54</b>	8,9	1.52,9	394	47,00
<b>53</b>		1.53,6	390	46,50
<b>52</b>	9,0	1.54,4	386	46,00
<b>51</b>		1.55,2	382	45,50
<b>50</b>	9,1	1.56,1	378	44,50
<b>49</b>		1.57,0	374	44,00
<b>48</b>	9,1	1.57,9	371	43,50
<b>47</b>		1.58,8	368	43,00
<b>46</b>	9,3	1.59,7	365	42,50
<b>45</b>		2.00,6	365	42,00
<b>44</b>	9,4	2.01,5	359	41,50
<b>43</b>		2.02,4	356	41,00
<b>42</b>	9,5	2.03,3	352	40,50
<b>41</b>		2.04,2	350	40,00
<b>40</b>	9,6	2.05,1	347	39,50
<b>39</b>	9,7	2.06,0	345	39,00
<b>38</b>		2.06,9	343	38,00
<b>37</b>	9,8	2.07,8	341	37,00
<b>36</b>	9,9	2.08,7	339	36,00
<b>35</b>		2.09,6	337	35,00
<b>34</b>	10,0	2.10,5	335	34,00
<b>33</b>	10,1	2.11,4	333	33,00
<b>32</b>		2.12,3	331	32,00

<b>31</b>	10,2	2.13,2	329	31,50
<b>30</b>	10,3	2.14,1	327	31,00
<b>29</b>		2.15,1	325	30,50
<b>28</b>	10,4	2.16,2	323	30,00
<b>27</b>	10,5	2.17,3	321	29,00
<b>26</b>		2.18,4	319	28,00
<b>25</b>	10,6	2.19,6	317	27,00
<b>24</b>	10,7	2.20,8	315	26,00
<b>23</b>		2.22,0	313	25,00
<b>22</b>	10,8	2.23,3	311	24,00
<b>21</b>	10,9	2.24,6	309	23,00
<b>20</b>		2.25,9	307	22,00
<b>19</b>	11,0	2.27,2	305	21,00
<b>18</b>	11,1	2.28,5	303	20,50
<b>17</b>		2.29,8	301	20,00
<b>16</b>	11,2	2.31,1	299	19,50
<b>15</b>	11,3	2.32,4	297	19,00
<b>14</b>	11,4	2.33,7	295	18,50
<b>13</b>	11,5	2.35,0	290	18,00
<b>12</b>	11,6	2.36,3	285	17,50
<b>11</b>	11,7	2.40,0	280	17,00
<b>10</b>	11,8	2.45,0	275	16,00
<b>9</b>	11,9	2.50,0	270	15
<b>8</b>	12,0	2.55,0	265	14
<b>7</b>	12,1	3.00,0	260	13
<b>6</b>	12,2	3.05,0	255	12
<b>5</b>	12,3	3.10,0	250	11
<b>4</b>	12,4	3.15,0	245	10
<b>3</b>	12,5	3.20,0	240	9
<b>2</b>	12,6	3.25,0	235	8
<b>1</b>	12,7	3.30,0	230	7

**Примерные вопросы «Брейн-ринга» - «Моя Родина – Великая Россия»**

1. Что такое фальстарт?
2. Чему равняется один «стадий» ... ?
3. Первые Олимпийские зимние игры проводились в ... году
4. Авторство олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее» принадлежит...
5. Термин «Олимпиада» означает ...
6. Назовите девиз Олимпийских игр
7. Какая молодёжная организация была инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»?
8. Впервые спортсмены Российской Империи приняли участие в Играх Олимпиады в ... году?
9. Из каких частей состоит урок физической культуры?
10. Что понимают под техникой физических упражнений?
11. Занятия какими видами упражнений оказывают наиболее благоприятное воздействие на кровеносные сосуды и нормализацию нервных процессов?
12. Назовите основной метод развития физического качества гибкость?
13. Назовите бегуна на короткие дистанции?
14. В каком году женщины стали принимать участие в Олимпийских играх?
15. В каком виде спорта Раиса Сметанина стала Олимпийской чемпионкой?
16. Чего не надо, если есть сила?
17. Какая река самая длинная в России?
18. Как называется крупнейшее озеро России?
19. Какой из этих регионов России не граничит с Финляндией? (предложены варианты, необходимо выбрать)
20. Высочайшая вершина Кавказских гор — это... (выбрать из 4-х предложенных вариантов)
21. Сколько часовых поясов в России?
22. Сколько морей омывает территорию России?
23. И т.д....

## Список рекомендованной литературы и электронных ресурсов

1. Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации.
2. Учебник Физическая культура 5-9 классы: Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И. Ляха. 5—9 классы» (автор В.И. Лях) - М. Просвещение, 2025.
3. Физическая культура. 5-7 класс. Электронная форма учебника Виленский М.Я., Туревский И.М, Торочкова Т. Ю. и др/ под редакцией Виленского М.Я.: 5-9 кл., М. Просвещение,2023.
4. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/ В.И. Лях. – М. Просвещение, 2009.
5. Никифоров, А.А. Предметные олимпиады 5-6 классы. Физическая культура. /А.А. Никифоров, Н.С. Середа. - Вол-д: «Учитель», 2020.
6. Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования России. – 27-е издание, перераб. и дополн. / В.С. Родиченко и др. – М.: Советский спорт.
7. История России. IX — начало XVI в. 6 класс, История России. XVI—XVII вв. 7 класс, Года изданий: 2025. Авторы: Мединский В. Р., Чубарьян А. О. Ссылка на учебники сайт «Просвещение».
8. География. 5-6 класс. Года изданий: 2023. Авторы: Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и др.
9. География. 7 класс. Года изданий: 2023. Авторы: Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и др.
10. Физическая культура – Электронные образовательные ресурсы по физической культуре:

Сайт учителей физической культуры – <https://fizcultura.ucoz.ru/>

Материалы, размещенные на этом сайте, предназначены для учителей физической культуры, учеников и их родителей – <http://fizkulturnica.ru/>

Сайты спортивных федераций по видам спорта Российской Федерации:

Российская Федерация Баскетбола – <https://russiabasket.ru/>

Федерация шашек России – <http://www.shashki.ru>

Федерация регби России – <https://rugby.ru/>

Всероссийская федерация волейбола – <http://www.volley.ru>

Всероссийская федерация легкой атлетики – <https://rusathletics.info/>

Федерация компьютерного спорта России (ФКС России) – <https://resf.ru/>

Всероссийская федерация Самбо – <https://www.sambo.ru/>

Федерация городошного спорта России – <https://gorodki-russia.ru/>

Российский футбольный союз – <https://www.rfs.ru/>

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения спортивного квеста «Сила в единстве»**  
**Всероссийского этапа Всероссийских спортивных игр**  
**школьных спортивных клубов**

**Место проведения:** центральный стадион ФГБОУ ВДЦ «Смена».

**Время проведения:** 09:00-13:00, 15:30-18:30

**Условия проведения:** благоприятная погода

### **1. ЭТАПЫ СПОРТИВНОГО КВЕСТА**

На каждый этап спортивного квеста отводится до 5 минут, если команда не укладывается во временной промежуток с учетом необходимых требований, указанных ниже, команда переходит к выполнению следующего этапа. За отказ от прохождения одного из этапов спортивного квеста, команда дисквалифицируется.

Регламент проведения спортивного квеста в случае неблагоприятной погоды (Приложение № 5.2)

#### **1.1. ВЕЛОСПРИНТ**

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши).

**Правила проведения велоспринта:**

По команде судьи: «Экипировку надеть или Свистку» включается секундомер. Участники одновременно приступают к выполнению задания. Задача участников надеть на себя защиту: (наколенники, налокотники, шлем). Шлем необходимо застегнуть. Затем каждый участник садится на велосипед и проезжает дистанцию с применением фигурного вождения: элемент «Слалом» (Приложение № 5.1). Заехав за линию финиша задним колесом, каждый участник ставит велосипед на подножку, снимает экипировку и складывает её в шлем. Время фиксируется по последнему участнику.

**Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

**Перечень штрафов:**

- не застегнут шлем;
- нарушена траектория движения по элементу «Слалом»;
- касание конуса;
- не выполнен объезд конуса;
- не постановка велосипеда на подножку;
- экипировка не сложена в шлем.

#### **1.2. ИНТЕРАКТИВНАЯ ГЕОГРАФИЯ**

Количество участников: вся команда (12 человек).

**Правила проведения:**

Участники построены в одну колонну. По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытания. По очереди каждому участнику необходимо преодолеть расстояние до стола № 1, взять по одному предмету с изображением флага региона Российской

Федерации, переместиться к столу № 2 и соотнести флаг региона и название региона, затем вернуться на старт и передать эстафету путем «касания» следующему участнику.

Каждый участник может взять только один предмет с изображением флага региона. Способ передвижения по этапу (пешком или бегом) участники выбирают самостоятельно.

Запрещено:

- использовать сторонние предметы (гаджеты, справочные материалы);
- менять ранее выбранный предмет с изображением флага региона;
- переставлять уже установленные соответствия между флагом региона и названием региона.

**Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд.

Перечень штрафов:

- фальстарт (участник раньше приступил к выполнению испытания, чем ему передали эстафету путем «касания»);
- неверное соотношение флага региона и названия региона.

*За использование сторонних предметов, изменение выбранного ранее предмета с изображением флага региона или переставление уже установленных соотношений начисляется штрафное время, 5 минут к общему времени.*

### **1.3. НЕПОЛНАЯ РАЗБОРКА/СБОРКА АК-74**

Количество участников: 2 человека (1 девушка + 1 юноша).

**Правила проведения неполной разборки/сборки АК-74:**

Разборка и сборка проводится с использованием автомата Калашникова 74. С имитацией полевых условий.

По команде судьи «К разборке приступить» запускается секундомер, юноша приступает к разборке автомата. После завершения разборки АК участник делает шаг назад и поднимает руку вверх, после этого время останавливается.

По команде судьи «К сборке приступить» запускается секундомер, девушка приступает к сборке автомата. После завершения сборки АК участник делает шаг назад и поднимает руку вверх, после этого время останавливается.

Результаты юноши и девушки суммируются.

**Штрафное время:**

За невыполнение норматива начисляется: 5 минут

**Порядок проведения неполной разборки АК-74:**

1. Отделить магазин;
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, сделать контрольный спуск;
3. Вынуть пенал с принадлежностью;
4. Отделить шомпол;
5. Отделить крышку ствольной коробки;
6. Отделить возвратный механизм;
7. Отделить затворную раму с затвором;
8. Отделить затвор от затворной рамы;
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

**Порядок проведения сборки после неполной разборки АК-74:**

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;

2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату

#### **1.4. СПОРТИВНЫЙ ЛАБИРИНТ (ОРИЕНТИРОВАНИЕ)**

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши).

##### **Правила проведения ориентирования:**

Перед началом этапа каждый участник получает чип и карт-схему. Задача участников за минимальный промежуток времени пройти лабиринт и отметить на 20 контрольных пунктах согласно карт-схеме. По команде судьи: «Старт или Свистку» включается секундомер.

##### **Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

##### **Перечень штрафов:**

- нарушен порядок взятия контрольных пунктов;
- собраны не все контрольные пункты.

#### **1.5. МНОГОБОРЬЕ ГТО (ГОНКА)**

Количество участников: 2 человека (1 девушка + 1 юноша).

##### **Правила проведения этапа:**

По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытаний. Участники проходят испытания одновременно по индивидуальным дорожкам. После прохождения всех этапов участники возвращаются к линии старта. После ее пересечения время останавливается.

Результаты юноши и девушки суммируются.

Испытания многоборья ГТО следующим видам:

##### **1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Количество прыжков: 3 прыжка

Расстояние для юношей: 193 см

Расстояние для девушек: 162 см

##### **Техника выполнения:**

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Задача участника пересечь линию с соответствующим результатом.

##### **Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

##### **Перечень штрафов:**

- заступ за линию отталкивания;

- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок менее заданного расстояния.

## **2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Количество отжиманий для юношей: 25 раз

Количество отжиманий для девушек: 11 раз

### **Техника выполнения:**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек, продолжить выполнение испытания. Ошибки, при выполнении сгибаний и разгибаний рук, которые не засчитываются:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- касание пола;
- отсутствие фиксации в верхнем положении (1 сек).

### **Штрафное время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд

## **3. Сгибание и разгибание ног**

Количество приседаний для юношей: 25 раз

Количество приседаний для девушек: 11 раз

### **Техника выполнения:**

Сгибание и разгибание ног выполняется из исходного положения: стоя, ноги на ширине плеч, руки вытянуты перед собой. Сгибая ноги, необходимо коснуться ягодицами контактной платформы, затем, разгибая ноги, вернуться в исходное положение, после этого продолжить выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных повторений. Ошибки, при выполнении сгибаний и разгибаний ног, которые не засчитываются:

- отсутствие касания контактной платформы;
- отсутствие в вертикальном положении прямой линии.

### **Штрафное время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

## **4. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Количество для юношей: 40 раз

Количество для девушек: 35 раз

### **Техника выполнения:**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой "в замок",

лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет необходимое количество подниманий туловища, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Ошибки, при выполнении подниманий туловища, которые не засчитываются:

- отсутствие касания локтями бедер;
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- поднятие таза.

#### **Штрафное время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

#### **5. Наскок на платформу**

Количество для юношей: 32 раз

Количество для девушек: 16 раз

#### **Техника выполнения:**

Наскок на платформу выполняется из исходного положения: стоя. Участник выполняет необходимое количество переменных наскоков с одновременной сменой ног, касаясь платформы. Засчитывается количество правильно выполненных повторений. Ошибки, при выполнении наскоке на платформу, которые не засчитываются:

- отсутствие одновременной смены ног;
- отсутствие касания платформы.

#### **Штрафное время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

### **1.6. ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши)

#### **Правила проведения пулевой стрельбы:**

Пулевая стрельба проводится из пневматической винтовки «MR 61» по биатлонным установкам (мишеням).

По команде судьи «Приступить к стрельбе или Свистку» запускается секундомер, участники проходят на огневые рубежи и приступают к стрельбе.

Каждый участник осуществляет по 5 выстрелов из положения «ЛЕЖА». Этап предполагает обязательное наличие момента прицеливания у каждого участника. По окончании стрельбы, участник встает, поднимает руку вверх, говорит: «Стрельбу закончил».

Секундомер выключается по последнему участнику.

#### **Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд.

#### **Перечень штрафов:**

- промах.

### **1.7. СКАЛОЛАЗАНИЕ**

Количество участников: 2 человека (1 девушка + 1 юноша).

**Правила проведения этапа:**

Участники проходят испытание одновременно по индивидуальным трассам скалодрома. Юноши преодолевают трассу № 1, девушки трассу № 2. Высота скалодрома 6 метров. Время, затраченное на одевание и снятие экипировки, а также спуск не учитывается.

По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытания. Задача участников за минимальный промежуток времени забраться наверх и подать звуковой сигнал, с помощью предмета, установленного на верхней точке скалодрома.

Если участник не подал звуковой сигнал и произвольно начал спуск вниз, то данная ошибка будет расцениваться как «срыв».

Результаты юноши и девушки суммируются.

**Штрафное время:**

За штраф к основному времени начисляется: 5 минут.

**Перечень штрафов:**

- срыв (ситуация, когда спортсмен теряет контакт с поверхностью скалодрома четырьмя опорными точками).

**2. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

2.1. Соревнования командные. Время прохождения каждого этапа суммируется;

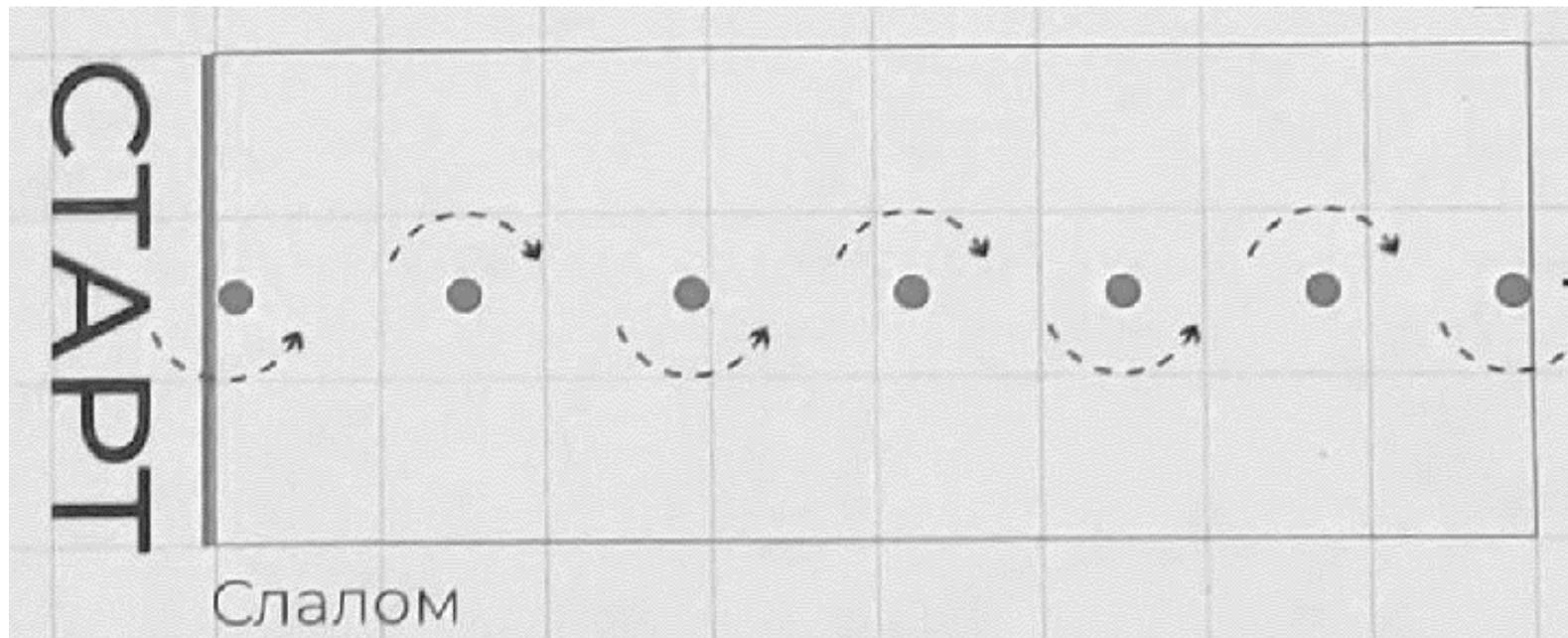
2.2. Командный зачет определяется по наименьшему результату с учетом штрафного времени;

2.3. Если результаты команд одинаковые, преимущество имеет команда, показавшая наилучший результат в «Многоборье ГТО»;

2.4. За нарушение алгоритма прохождения этапа команда будет оштрафована на усмотрение главной судейской коллегии спортивного квеста.

Приложение № 5.1  
к регламенту проведения  
спортивного квеста «Сила в единстве»  
Всероссийского этапа  
Всероссийских спортивных игр  
школьных спортивных клубов

**ВЕЛОСПРИНТ**  
ЭЛЕМЕНТ «Слалом»



Приложение № 5.2  
к регламенту проведения  
спортивного квеста «Сила в единстве»  
Всероссийского этапа  
Всероссийских спортивных игр  
школьных спортивных клубов

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения спортивного квеста «Сила в единстве»**  
**Всероссийского этапа Всероссийских спортивных игр**  
**школьных спортивных клубов**

**Место проведения:** центральный стадион ФГБОУ ВДЦ «Смена».

**Время проведения:** 09:00-13:00,15:30-18:30

**Условия проведения:** неблагоприятная погода

### **1. ЭТАПЫ СПОРТИВНОГО КВЕСТА**

На каждый этап спортивного квеста отводится до 5 минут, если команда не укладывается во временной промежуток с учетом необходимых требований, указанных ниже, команда переходит к выполнению следующего этапа. За отказ от прохождения одного из этапов спортивного квеста, команда дисквалифицируется.

#### **1.1. ИНТЕРАКТИВНАЯ ГЕОГРАФИЯ**

Количество участников: вся команда (12 человек).

**Правила проведения:**

Участники построены в одну колонну. По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытания. По очереди каждому участнику необходимо преодолеть расстояние до стола № 1, взять по одному предмету с изображением флага региона Российской Федерации, переместиться к столу № 2 и соотнести флаг региона и название региона, затем вернуться на старт и передать эстафету путем «касания» следующему участнику.

Каждый участник может взять только один предмет с изображением флага региона. Способ передвижения по этапу (пешком или бегом) участники выбирают самостоятельно.

**Запрещено:**

- использовать сторонние предметы (гаджеты, справочные материалы);
- менять ранее выбранный предмет с изображением флага региона;
- переставлять уже установленные соответствия между флагом региона и названием региона.

**Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд.

**Перечень штрафов:**

- фальстарт (участник раньше приступил к выполнению испытания, чем ему передали эстафету путем «касания»);

- неверное соотношение флага региона и названия региона.

*За использование сторонних предметов, изменение выбранного ранее предмета с изображением флага региона или переставление уже установленных соотношений начисляется штрафное время, 5 минут к общему времени.*

### **1.2. НЕПОЛНАЯ РАЗБОРКА/СБОРКА АК-74**

Количество участников: 2 человека (1 девушка + 1 юноша).

#### **Правила проведения неполной разборки/сборки АК-74:**

Разборка и сборка проводится с использованием автомата Калашникова 74. С имитацией полевых условий.

По команде судьи «К разборке приступить» запускается секундомер, юноша приступает к разборке автомата. После завершения разборки АК участник делает шаг назад и поднимает руку вверх, после этого время останавливается.

По команде судьи «К сборке приступить» запускается секундомер, девушка приступает к сборке автомата. После завершения сборки АК участник делает шаг назад и поднимает руку вверх, после этого время останавливается.

Результаты юноши и девушки суммируются.

#### **Штрафное время:**

За невыполнение норматива начисляется: 5 минут

#### **Порядок проведения неполной разборки АК-74:**

1. Отделить магазин;
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, сделать контрольный спуск;
3. Вынуть пенал с принадлежностью;
4. Отделить шомпол;
5. Отделить крышку ствольной коробки;
6. Отделить возвратный механизм;
7. Отделить затворную раму с затвором;
8. Отделить затвор от затворной рамы;
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

#### **Порядок проведения сборки после неполной разборки АК-74:**

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату

### **1.3. СПОРТИВНЫЙ ЛАБИРИНТ (ОРИЕНТИРОВАНИЕ)**

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши).

#### **Правила проведения ориентирования:**

Перед началом этапа каждый участник получает чип и карт-схему. Задача участников за минимальный промежуток времени пройти лабиринт

и отметить на 20 контрольных пунктах согласно карт-схеме. По команде судьи: «Старт или Свистку» включается секундомер.

### **Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

### Перечень штрафов:

- нарушен порядок взятия контрольных пунктов;
- собраны не все контрольные пункты.

## **1.4. МНОГОБОРЬЕ ГТО (ГОНКА)**

Количество участников: 2 человека (1 девушка + 1 юноша).

### **Правила проведения этапа:**

По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытаний. Участники проходят испытания одновременно по индивидуальным дорожкам. После прохождения всех этапов участники возвращаются к линии старта. После ее пересечения время останавливается.

Результаты юноши и девушки суммируются.

Испытания многоборья ГТО следующим видам:

### **1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Количество прыжков: 3 прыжка

Расстояние для юношей: 193 см

Расстояние для девушек: 162 см

### **Техника выполнения:**

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Задача участника пересечь линию с соответствующим результатом.

### **Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

### Перечень штрафов:

- заступ за линию отталкивания;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок менее заданного расстояния.

### **2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Количество отжиманий для юношей: 25 раз

Количество отжиманий для девушек: 11 раз

### **Техника выполнения:**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы. Засчитывается количество правильно выполненных циклов,

состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек, продолжить выполнение испытания. Ошибки, при выполнении сгибаний и разгибаний рук, которые не засчитываются:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- касание пола;
- отсутствие фиксации в верхнем положении (1 сек).

**Штрафное время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд

**3. Сгибание и разгибание ног**

Количество приседаний для юношей: 25 раз

Количество приседаний для девушек: 11 раз

**Техника выполнения:**

Сгибание и разгибание ног выполняется из исходного положения: стоя, ноги на ширине плеч, руки вытянуты перед собой. Сгибая ноги, необходимо коснуться ягодицами контактной платформы, затем, разгибая ноги, вернуться в исходное положение, после этого продолжить выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных повторений. Ошибки, при выполнении сгибаний и разгибаний ног, которые не засчитываются:

- отсутствие касания контактной платформы;
- отсутствие в вертикальном положении прямой линии.

**Штрафное время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

**4. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Количество для юношей: 40 раз

Количество для девушек: 35 раз

**Техника выполнения:**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой "в замок", лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет необходимое количество подниманий туловища, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Ошибки, при выполнении подниманий туловища, которые не засчитываются:

- отсутствие касания локтями бедер;
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- поднимание таза.

**Штрафное время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

**5. Наскок на платформу**

Количество для юношей: 32 раз

Количество для девушек: 16 раз

**Техника выполнения:**

Наскок на платформу выполняется из исходного положения: стоя. Участник выполняет необходимое количество переменных наскоков с одновременной сменой ног, касаясь платформы. Засчитывается количество правильно выполненных повторений. Ошибки, при выполнении наскоке на платформу, которые не засчитываются:

- отсутствие одновременной смены ног;
- отсутствие касания платформы.

**Штрафные время:**

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

**1.5. ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши)

**Правила проведения пулевой стрельбы:**

Пулевая стрельба проводится из пневматической винтовки «MR 61» по биатлонным установкам (мишеням).

По команде судьи «Приступить к стрельбе или Свистку» запускается секундомер, участники проходят на огневые рубежи и приступают к стрельбе.

Каждый участник осуществляет по 5 выстрелов из положения «ЛЕЖА». Этап предполагает обязательное наличие момента прицеливания у каждого участника. По окончании стрельбы, участник встает, поднимает руку вверх, говорит: «Стрельбу закончил».

Секундомер выключается по последнему участнику.

**Штрафное время:**

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд.

**Перечень штрафов:**

- промах.

**2. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

2.1. Соревнования командные. Время прохождения каждого этапа суммируется;

2.2. Командный зачет определяется по наименьшему результату с учетом штрафного времени;

2.3. Если результаты команд одинаковые, преимущество имеет команда, показавшая наилучший результат в «Многоборье ГТО»;

2.4. За нарушение алгоритма прохождения этапа команда будет оштрафована на усмотрение главной судейской коллегии спортивного квеста.